

Selbstfürsorge im Beruf



«Wer [...] stets perfekt sein will, wird perfekt unglücklich.» *



Jasmin Over
RedaKo

Perfekt! Bin ich eine gute Logopädin, wenn ich versuche, es perfekt zu machen? Ist Perfektionismus gut in unserem Beruf? Nicht? Sogar schädlich? Eine psychische Erkrankung gar? Laut Wikipedia ist «Perfektionismus ein Persönlichkeitsmerkmal, gekennzeichnet durch sehr hohe Massstäbe, einer Rigidität der Massstäbe und einem leistungsabhängigen Selbstwert.» Das klingt ja gar nicht sympathisch, finde ich.

In diesem Heft beschäftigen wir uns auch mit Perfektionismus. Ina Kimmel zeigt uns erfrischend neue Perspektiven zum Thema und Cathy Caviezel stellt in ihrem Artikel unseren Perfektionismus womöglich in Frage. Im Interview mit zwei Logopädinnen geht es um den Umgang mit den Herausforderungen im Logopädie-Alltag. Das führt gleich zum ebenso spannenden Thema dieser Ausgabe: Resilienz. Ein Begriff, der in aller Munde ist. Allerdings mehr, wenn es um unser Klientel geht. Im aufschlussreichen Artikel von Leonie Stumpp erfahren Sie, dass Resilienz lernbar und wichtig für einen ausbalancierten Berufsalltag ist. Catherine Emmenegger wiederum zeigt uns, wie wir Achtsamkeit in unseren Berufsalltag einbringen können.

In diesem Sinne wünsche ich aufhellende Momente mit unserer neuen Ausgabe und verbleibe mit meinem neuen Therapieziel: Gelassen, empathisch und aufrecht dem Tag mit seinen Wellen begegnen.

Jasmin Over

📖 * Der Titelauszug stammt von Walter Ludin (*1945), Schweizer Journalist, Aphoristiker, Buchautor, Mitglied des franziskanischen Kapuzinerordens.

Impressum

DLV-AKTUELL HERAUSGEBER	Bulletin des Deutschschweizer Logopädinnen- und Logopädenverbandes DLV, Grubenstrasse 12, 8045 Zürich, T 044 350 24 84, info@logopaedie.ch, www.logopaedie.ch
REDAKTION	Endredaktion: Myriam Schnider Redaktionelle Mitarbeit: Katja Meyer, Jasmin Over, Anika Helfer, Eliane Fermaud, Sarah Stooss, Edith Bohli
GESTALTUNG FOTOS / QUELLEN	Kaspar Thalmann Fotos von den Verfasser:innen zur Verfügung gestellt
DRUCK	SWS Medien AG Print, Sursee
ERSCHEINUNG	viermal jährlich
AUFLAGE	2000 Exemplare
HINWEIS	Beiträge von fremden Autor:innen müssen sich nicht mit der Meinung des DLV decken. Werbebeilagen /Flyer stellen keine Empfehlungen des DLV dar.
LOB UND KRITIK	Mail an die Redaktion: info@logopaedie.ch

Vorschau

Die nächste Nummer erscheint
im Dezember 2024
zum Thema Wortschatz